7e étape, vendredi 4 SEPT 2020
Sous réserve de validation par l'autorité préfectorale
LAVAUR
Col de Peyronnenc (879 m)
Côte de Paulhe
Côte de Luzençon
SAINT-SERNIN-SUR-RANCE
MILLAU
RODEZ
ALBI
CARCASSONNE
NARBONNE
Lot
Aveyron
Tarn
Hérault
Aude
Lozère
Gard
Haute-Garonne
Tarn-et-Garonne
Ariège
Parc National des Cévennes
Lac de la Raviège
Lac de Pareloup
Lac de Villefranche-de-Rouergue
Lac de Lauzas
Lac du Saut de Vezolles
Lac des Saints-Peyres
Lac de la Galaube
Lac de Cavayère
Lac de la Ste-Marie
Retenue de Rassisse
Retenue de Roucaute
Retenue de l'Estrade
Réservoir d'Avène
Le Dadou
Le Tam
La Sorgue
Le Lézert
Le Viaur
Le Gijou
Le Jaur
Le Thoré
Le Lirou
Le Libron
Le Gijou
Le Jaur
Le Thoré
Le Lirou
Le Libron
Mer Méditerranée
Étang de Vendres
Étang du Doull'Ayrolle