



**Banque Alimentaire  
du Tarn**



La Banque Alimentaire du Tarn et la Communauté de Communes Centre Tarn  
vous proposent

## **un atelier cuisine**

**le mercredi 12 avril 2023 de 9h30 à 14h**

à la salle de la Galerie au Centre Polyvalent - 5 Avenue des Pyrénées

### **à Montredon-Labessonnié**

Nous vous proposons des recettes faciles et réalisables ensuite chez vous  
avec des produits de base.

Accompagnés par des animateurs, vous cuisinerez et partagerez  
le repas préparé ensemble.

### **L'idée vous séduit ?**

Inscrivez-vous auprès du responsable de votre association  
ou auprès de Sylvie à la Banque Alimentaire au 06.58.72.36.90

Pour faciliter le déplacement nous proposons un minibus au départ de  
Réalmont sur inscription.

#### **Je participe à l'atelier cuisine du 12 avril 2023**

- de 9h30 à 12h30 : fabrication de ravioles et de ses garnitures
- De 12h30 à 14h : Repas partagé en commun

NOM : .....

PRENOM : .....

TEL : .....

MAIL : .....

#### **Je souhaite bénéficier du transport en minibus**